



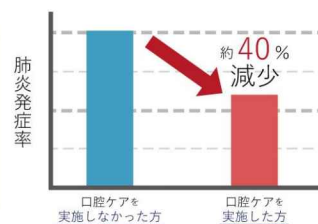
誤嚥性肺炎の予防に必要なことはなに？

誤嚥性肺炎を繰り返す人って
何が原因なのですか？(CM・A氏)



それは口の中が汚れているからかもしれません。口腔ケアで誤嚥性肺炎が約40%減少できるデータもあります！

口腔ケアと肺炎発症率



参考：御笠川デンタルクリニック HP

誤嚥って嚥下障害の人だけがするものですか？



いえいえ、健常者でも
寝ている時などに唾液を少量誤嚥しています！

**汚れた唾液が肺に入ること
で誤嚥性肺炎のリスクが高くなる！！**



就寝前に口腔ケアをして唾液をきれいにする
ことで誤嚥性肺炎のリスクは軽減できます。

口腔ケアって口をきれいにするものだけと思いませんか？

STのリハビリでは、口腔ケアは口をきれいにするだけでなく

口の運動

飲み込み訓練

などトレーニングの要素を加えながら実施しています。



飲み込みなどの**機能訓練**にもなります

口のトレーニングをすることで唾液の分泌が増えるため口腔内がきれいになっていきます。リハビリだけでなくご家族やご自身で適切なケアが行えるようにアドバイスをを行います！

口腔ケアを適切に実施することで

- ①誤嚥性肺炎予防
- ②口臭、虫歯の予防
- ③認知症進行予防
- ④ADL改善効果の報告あり



口腔ケアは安定した在宅生活を送るためにとても大切な要素です。

食事場面の嚥下評価もできますので、飲み込みで気になるご利用者様がいたら当ステーションまでご相談下さい。

神戸市西区春日台3丁目1-7-204

TEL:078-963-2233

FAX:078-963-2234

訪問看護ステーションつなぐ

言語聴覚士 山田